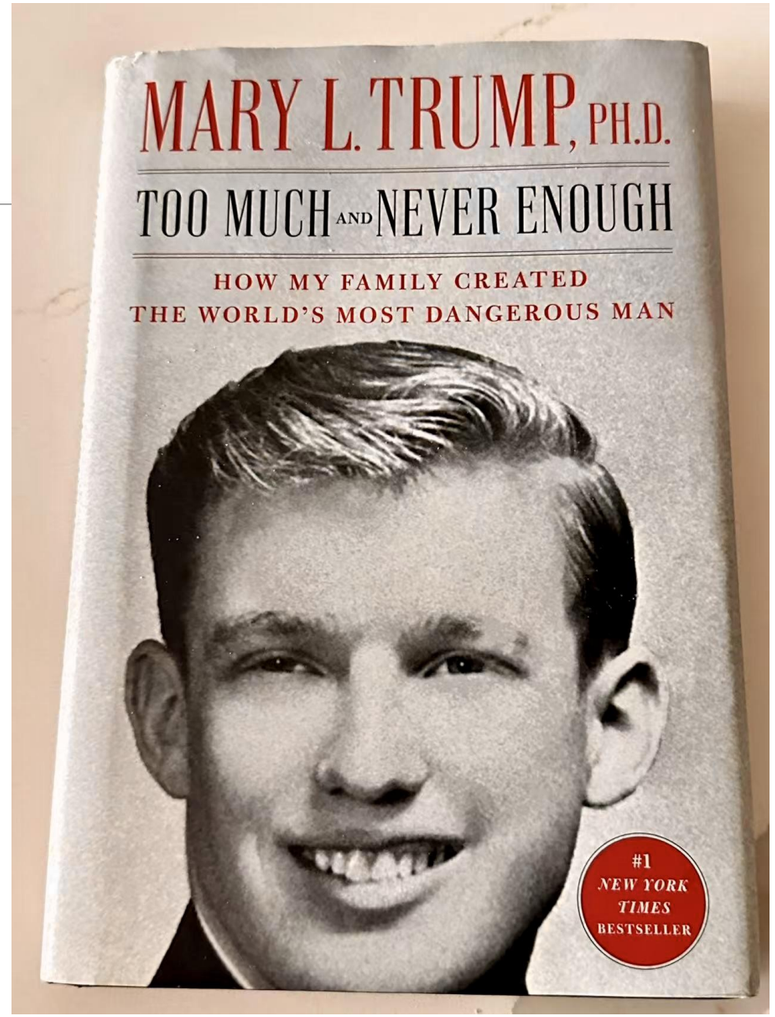
特朗普是否特不靠谱

《太多与永远不够：

我的家族如何造就了世界上最危险的人》

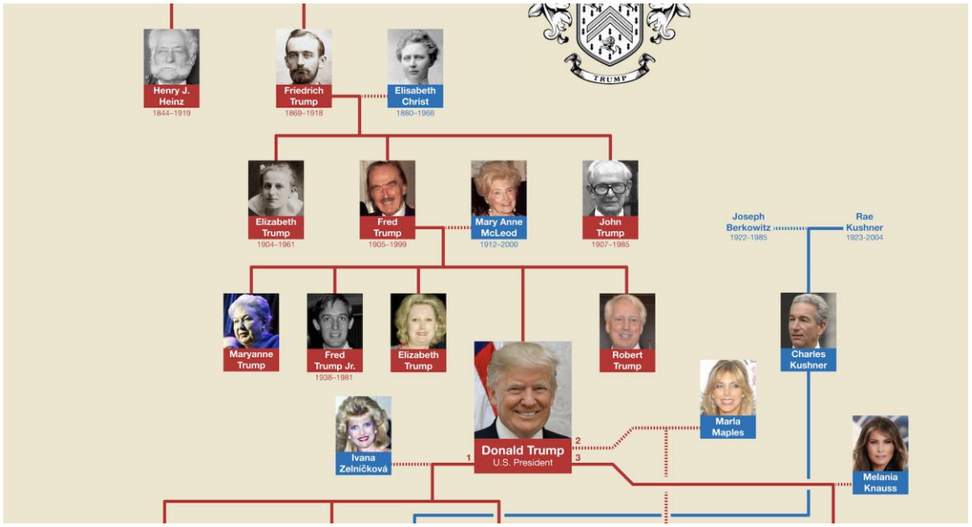


山东大学温哥华校友会读书会

日期：2005. 4. 26

王虹





作者背景

学术背景

玛丽·特朗普，临床心理学博士，专攻创伤心理学。

专业领域

心理学家，研究创伤、人格障碍和家庭动态。

家族关系

唐纳德·特朗普的侄女，父亲是特朗普的哥哥弗雷迪。

书籍影响力

95万

首日销量

包括预售、电子书和有声书

1

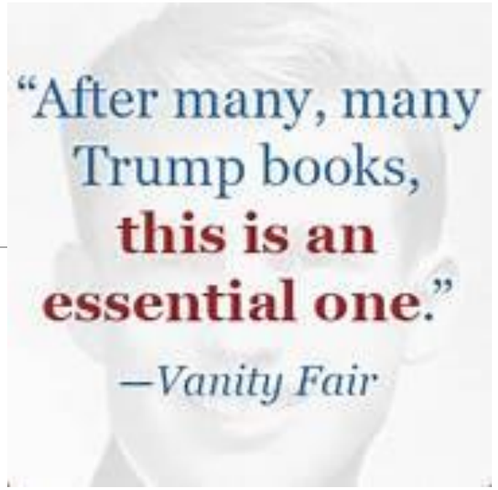
畅销榜排名

《纽约时报》畅销书榜首

2020

出版年份

7月出版，打破销量纪录





本书特色与动机

独特视角

作为家族成员，提供内部视角。
作为心理学家，从专业角度分析。

写作动机

认为特朗普总统任期危险，揭露其个性形成的深层原因。

核心观点

特朗普的心理特征源于童年经历，尤其是父亲的冷漠教育方式。

家族功能失调



需要不断认可

世界观扭曲

财富欺诈

操纵财产，欺骗家人

抛弃不合标准者

弗雷迪的悲剧

学会撒谎

绝不认错的心理塑造

残酷的父亲

弗雷德·特朗普的教育方式

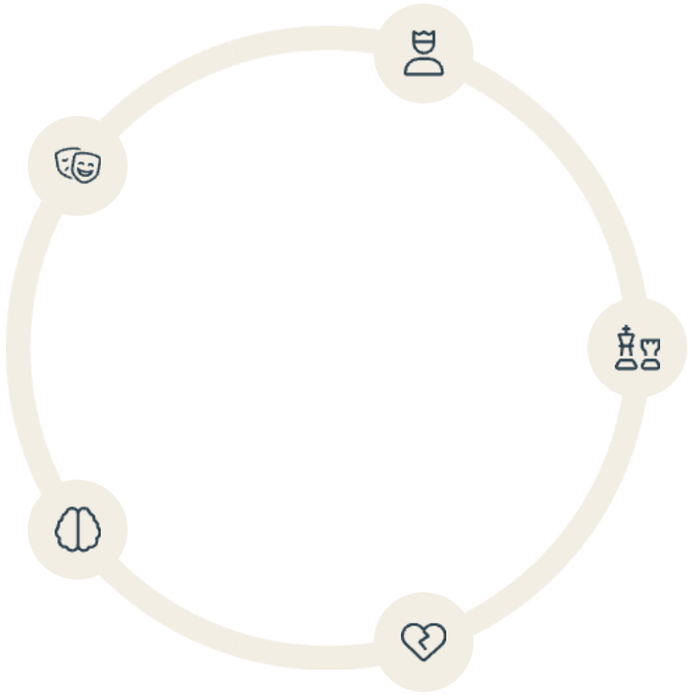
精神障碍分析

反社会型人格障碍

持续撒谎，缺乏道德感，冷漠无情。

认知失调

扭曲事实，维护自尊，拒绝接受失败。



自恋型人格障碍

过分夸大自己，对批评敏感，缺乏同理心。

强迫性人格障碍

极度关注控制和权力，拒绝听取他人意见。

依赖型人格

需要不断被认可，害怕被抛弃。

1. Antisocial Personality Disorder, 2. Narcissistic Personality Disorder, 3. Obsessive-compulsive Personality Disorder OCPD,
4. Dependent Personality Traits, 5. Cognitive Dissonance & reality Denial

对国家治理的影响



Source: www.usatoday.com

无法承认错误

自恋型人格障碍+认知失调导致治理失败。

极端自恋

决策围绕个人利益，忽视国家长期发展。

缺乏同理心

施虐倾向+反社会人格特征导致社会分裂。

冲动决策

反社会人格+冲动型决策导致全球不稳定。





书籍争议

内容真实性

支持者认为她提供独特视角和专业分析。反对者质疑她的观察是间接的，违反远程诊断伦理。

作者动机

反对者认为她带有个人恩怨和经济利益。支持者认为她是出于对国家未来的担忧。

政治倾向

反对者认为书带有明显政治目的。支持者认为这是个人经历和心理学分析的结合。

讨论

1) 作为心理学家和家族成员，玛丽·特朗普的双重身份如何影响她的观点？

2) 加拿大目前正在进行选举，你觉得新领袖应该怎样与特朗普打交道？

3) 书中是否有任何让你感到震惊或意外的内容？如果有，是哪些？是否改变了你对唐纳德·特朗普的看法？如果是，怎么改变的？

4) 他的自恋是否影响了他的领导能力？他上任100天来，你觉得他靠不靠谱？

5) 你认为他的个性缺陷对美国民主制度的影响有多大？